

Recommandations pour les résidences de type familial (RTF) hébergeant un enfant qui développe des symptômes compatibles avec la COVID-19

En présence d'un enfant qui développe :

➤ UN (ou plus) des symptômes suivants :

- Fièvre (température de 38°C ou 100,4°F ou plus prise par la bouche)
- Toux d'apparition récente ou augmentation d'une toux chronique déjà connue
- Difficulté à respirer ou essoufflement
- Perte subite de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût

OU

➤ DEUX (2) des symptômes suivants :

- Mal de gorge
- Diarrhée
- Un symptôme général : douleurs musculaires, mal de tête inhabituel, fatigue intense ou importante perte d'appétit

Contactez le 1 877 644-4545 (ligne COVID) : pour que les symptômes de l'enfant soient évalués et qu'il soit référé pour un test de dépistage si jugé indiqué.

Utilisation du masque et de la visière

- Portez le masque et la visière dans les situations où il n'est pas possible de respecter une distance de 2 mètres (environ 6 pieds) entre vous et l'enfant OU en tout temps si l'enfant demande beaucoup de soins et que les consignes du « 2 mètres » ne peuvent le plus souvent être respectées (ex : enfant en bas âge);
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon pendant 20 secondes avant de mettre votre masque et votre visière;
- Évitez en tout temps de toucher votre visage, votre masque ou votre visière;
- Changez de masque lorsqu'il est humide OU s'il a été contaminé par des gouttelettes/sécrétions de l'enfant (ex : si vous recevez des gouttelettes d'éternuements au visage), OU après une période de 4h si vous l'avez porté en permanence et jetez-le dans une poubelle fermée hors de portée des enfants;
- Nettoyez et désinfectez votre visière après avoir reçu des gouttelettes de l'enfant au visage;
- Vous pouvez réutiliser le même masque au cours de la journée si vous avez à le porter pour de courtes périodes. Mettez-le dans un sac de type Ziploc entre les usages en suivant les consignes remises pour le faire de façon sécuritaire;
- Jetez le masque à la fin d'une journée et utilisez-en un nouveau le lendemain;
- La visière doit être nettoyée et désinfectée à chaque fin de journée et peut être réutilisée le lendemain (voir la procédure de désinfection de la visière qui vous a été remise);

- Lorsque vous retirez votre visière et votre masque, suivez les consignes qui vous ont été remises pour le faire de façon à ne pas vous contaminer;
- Lavez-vous les mains après avoir retiré votre visière ou votre masque à l'eau et au savon pendant 20 secondes.

Utilisation de la blouse et des gants

- En plus du masque et de la visière, portez la blouse et les gants lorsque vous avez un contact direct avec l'enfant pendant lequel vous risquez d'être contaminé par des sécrétions ou des selles de l'enfant (ex : lorsque vous prenez dans vos bras un enfant qui pleure abondamment ou qui a le nez qui coule, lorsque vous faites manger un jeune enfant, lors du changement de couches, lors du brossage des dents, etc.).
- Si vous n'avez pas de blouse à votre disposition, changez vos vêtements après le contact avec l'enfant, évitez que d'autres personnes ne manipule vos vêtements et lavez-les à l'eau chaude et au savon à lessive habituel (ceux-ci peuvent être lavés avec les autres vêtements de la famille).
- Si vous n'avez pas de gants à votre disposition, lavez-vous rapidement les mains après le contact avec l'enfant;
- Lorsque vous utilisez la blouse et les gants, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 20 secondes, avant de les mettre et après les avoir enlevés.
- Une fois le contact avec l'enfant terminé, suivez les consignes qui vont été remises pour retirer la jaquette et les gants de manière sécuritaire, puis jetez-les dans une poubelle fermée hors de la portée des enfants.

Utilisation du masque chez l'enfant et pratique de l'hygiène des mains

- Si l'enfant est âgé de plus de 2 ans, encouragez l'enfant à porter un masque lorsqu'il sort de sa chambre, s'il est capable de le tolérer. Il ne faut jamais faire porter un masque à un enfant de 2 ans et moins.
- Accompagner l'enfant dans le lavage fréquent des mains avec de l'eau et du savon.

Consignes générales pour prévenir la propagation de l'infection dans la maison

- Idéalement, c'est toujours la même personne qui devrait s'occuper de l'enfant qui présente des symptômes;
- La personne qui s'occupe de l'enfant symptomatique devrait éviter les contacts étroits avec les autres personnes de la maison;
- Lorsque possible, en fonction de l'âge de l'enfant et de son niveau d'autonomie et de compréhension, demandez à l'enfant symptomatique de s'isoler dans sa chambre et de limiter sa présence dans les autres pièces de la maison;
- Réservez l'usage d'une salle de bain à l'enfant symptomatique uniquement. Si cela est impossible, nettoyez et désinfectez la salle de bains immédiatement après son passage;
- Si l'enfant symptomatique partage sa chambre, retirez l'autre enfant de la chambre et le faire dormir dans une autre pièce de la maison;
- Si d'autres personnes sont présentes dans la maison, tentez le plus possible qu'elles ne se trouvent pas dans la même pièce que l'enfant symptomatique, ou qu'elles gardent une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec lui;
- L'enfant symptomatique devrait prendre ses repas dans une autre pièce ou à un autre moment que les autres personnes de la maison.

- Nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces touchées par l'enfant (avec les produits habituels de nettoyage et de désinfection).